



花粉症におすすめの市販薬

日本の花粉症患者の約80%はスギ花粉が原因です。

今年の盛岡のスギ花粉飛散は2月下旬と予想されています。

花粉症の辛い症状で、毎年苦勞をしていませんか？

花粉症は専門医の受診が基本ですが市販の薬を使うことでも症状を軽減することができます。

今回はオーロラ薬局で扱っている市販薬を紹介させていただきます。

花粉症の市販薬でおすすめは？症状別にご紹介します。

結膜炎

充血、痒み



ロートアルガード

目の痒みを落ち着け充血を和らげます。
ハードコンタクトレンズ装着中でも使用できます。



ウェルウォッシュアイ

目に入った異物(花粉など)を洗い流します。
点眼タイプで持ち歩いて使い方も簡単です。

皮膚炎

肌あれ 痒み



ヴァセリン

無着色、無香料の保湿剤です。
鼻のかみ過ぎによる肌荒れにもおすすめです。



フルコートF

ステロイド配合で炎症をおさえます。
皮膚のひどい痒みや炎症に。

鼻炎

鼻水、鼻づまり



アレグラFX

医療用と同じ成分です。

1日2回の服用で「眠くなりにくい」「口が乾きにくい」薬です。



ベンザ鼻炎薬α

アレルギー性の鼻水、鼻づまりの他のどの痛みを改善します。



ベンザ鼻炎スプレー

スプレータイプで鼻粘膜の充血や腫れをおさえ鼻の通りをよくします。

メントールの香りで鼻がスッキリします。

市販の薬にも、のみ合わせに注意が必要だったり、人によって使用してはいけない薬があります。迷ったらぜひ薬剤師に相談してください。

市販薬のほとんどは、疾患を治すわけではなく、症状を改善する薬です。もし2~3日飲んで症状が改善しない場合は医療機関を受診しましょう。

食生活やちょっとした生活習慣の改善でも症状を軽減することができます。

- シソや^{てんちゃ}甜茶、緑黄色野菜、ポリフェノールを含むものや乳酸菌を積極的に摂る。
- 花粉情報に気を付け、多い日はできるだけ外出を控える。
- 外出時はマスクをし、帰宅後は洗顔とうがいをする。
- 掃除をこまめにする。

以上を心がけて辛い時期を乗り切りましょう

(オムロン健康コラム参照)



オーロラ薬局 盛岡店
TEL 019-635-1233
FAX 019-635-4555

オーロラ薬局 沼宮内店
TEL 0195-61-3883
FAX 0195-62-6868

オーロラ通信はバックナンバーを含めホームページでもご覧になれます。

<http://www.iwate-aurora.com/>