



## ドーピング①

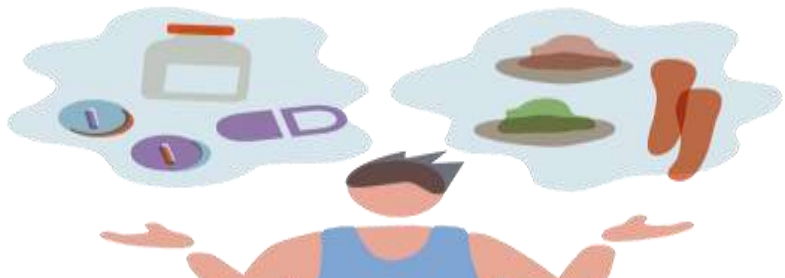
2016年岩手県で第71回国民体育大会・第16回全国障害者スポーツ大会(希望郷いわて国体・希望郷いわて大会)が開催されます。

大会へ向けて様々な取り組みが行われています。その一つにアンチドーピング活動があります。



## ドーピングとは？

- 競技力を高めるために禁止されている薬物や方法を使用したり、それらの使用を隠したりする行為を指します。フェアプレイの精神に反し、健康害する恐れもある反社会行為のため、スポーツの価値を損なうことに繋がります。
- 意図的でなく不注意であっても、自身の検体から禁止薬物が検出されると違反になる可能性があります。
- 禁止薬物と禁止方法は、世界ドーピング防止機構（World Anti-Doping Agency : WADA）が策定した禁止表国際基準（禁止表）に記載されており、毎年1月1日に更新されます。その為、毎年最新の情報を確認する必要があります。
- 医薬品だけでなく漢方、栄養補助食品（サプリメント）、栄養ドリンク、塗り薬や貼り薬、目薬にも禁止薬物が含まれている可能性があります。



# ドーピングを防ぐには？

## ●病院で診察を受ける時

自分がアスリートであり、ドーピングの対象となる可能性がある事を伝える。

●薬剤師会ドーピング防止ホットライン、Global DRO JAPAN、JADA(日本アンチドーピング機構)を活用しよう！

・薬剤師会ドーピング防止ホットラインは各都道府県で薬剤師会が窓口を設けています。問い合わせは言い間違いや聞き間違いを防ぐため原則、FAX（メール）等の文章で行います。

・Global DRO JAPAN はアメリカ、カナダ、イギリス、日本の4ヶ国で運営。成分名・製品名について日本語で検索が可能。ただし、検索結果をスポーツ・ファーマシスト等の専門家に確認しダブルチェックする必要がある。

## ●スポーツファーマシストに相談

・スポーツファーマシストとは、最新のアンチドーピングに関する知識を持ち、薬の正しい使い方の相談ができる薬剤師

・JADA 認定のスポーツファーマシスト資格保持者は約5000人おり（2012年度）、スポーツファーマシストがいる薬局を検索することも可能。（JADA ホームページ>特設サイト>スポーツファーマシスト検索）



スポーツファーマシスト

\*病気やケガの治療でやむおえず禁止薬物を使うときには、TUE（治療目的使用に係る除外措置）申請が必要です。

## TUE申請のしかた



※RTPA、または国際競技連盟主催の競技会に出場するアスリートはTUEの申請先を国内競技団体に確認してください。

※障害者スポーツでは、障害者スポーツ協会、国体への参加者は参加都道府県体育協会を通して申請することも可能です。

(JADA ホームページ 参照)



オーロラ薬局

TEL 019-635-1233

FAX 019-635-4555

オーロラ薬局 沼宮内店

TEL 0195-61-3883

FAX 0195-62-6868

オーロラ通信はバックナンバーも含めホームページでもご覧になれます。

<http://www.iwate-aurora.com/>