

2011年3月



子宮頸がん

子宮がんには二つの種類があります。子宮の入り口にできる「子宮頸がん」と子宮の奥にできる「子宮体がん」です。

子宮頸がんは遺伝などに関係なく、性交経験がある女性なら誰でもなる可能性のある病気です。20～30代の女性の発症率が増加傾向にあります。

子宮頸がんは、女性特有のがんの中では乳がんに次いで第2位を占めており、特に20～30代の女性においては、発症するすべてのがんの中で第1位となっています。

日本では、毎年約10,000人も女性が新たに子宮頸がんにかかり、約3,500人が子宮頸がんによって亡くなっています。大体、1日に約10人の方が亡くなっている計算になります。



子宮頸がん

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス（HPV）というウイルスの感染が原因で起こります。HPVは100種類ほどの型が確認されており、その中に10数種類あるハイリスク型が子宮頸がんの原因となります。特に16型と18型によるものが多く、子宮頸がん全体の7割を占めています。HPVは性交渉の経験がある女性の8割以上が、一度は感染したことがあるといわれています。



ハイリスク型のHPVに感染したからすぐにがんが発症するわけではありません。多くの場合、子宮頸部の免疫力によりウイルスは体から排除されます。しかし、この機能がうまく働かずに、ウイルスが子宮頸部に残り、長い間感染が続いた場合に、その部分の細胞が変化し、がんへと進行していくことがあります。

子宮頸がんは初期ではほとんど症状がなく、ある程度進行してから、

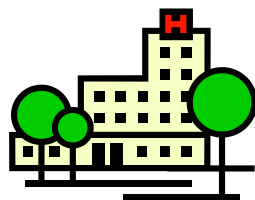
- ・性交渉のときに出血する
- ・茶色や褐色のいつもと違うおりものが増える、悪臭をともなう
- ・性交渉以外でも出血する
- ・下腹部や腰が痛む

などの症状が現れます。

少しでも早く子宮頸がん気づくためには、症状がなくても定期的な子宮頸がん検診を受けることが大切です。

子宮頸がん検診

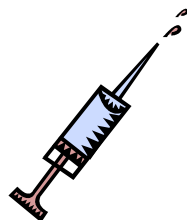
子宮頸がんを防ぐには、子宮頸がんワクチンの接種だけでなく、定期的に子宮頸がん検診を受けることが大切です。あなたの子宮と命を守るために、ワクチン接種後も年に1～2回は子宮頸がん検診を受けるようにしましょう。



子宮頸がんワクチン

子宮頸がんワクチンとは、病気の原因となる細菌やウイルスなどをあらかじめ接種しておき、病気を防ぐ方法です。

子宮頸がん予防ワクチンは、子宮頸がんの原因となりやすい HPV 16 型と 18 型のウイルスに対する抗体をつくらせるワクチンです。なお、このワクチンに含まれるウイルスには中身（遺伝子）がないので、接種しても感染することはありません。海外ではすでに 100 カ国以上で使用されています。日本では 2009 年 10 月に承認、12 月 22 日より一般の医療機関で接種することができるようになりました。



3 回の接種で、発がん性 HPV の感染から長期にわたって体を守ることができます。しかし、このワクチンはずでに感染している HPV を排除したり、子宮頸部の前がん病変やがん細胞を治す効果はなく、あくまで接種後の HPV 感染を防ぐものです。

性交渉を経験する前にワクチン接種を受けるのが最も効果的で、11～14 歳くらいで接種することが望まれています。もちろんそれ以降の女性でも十分な効果が得られます。

ワクチンは、肩に近い腕の筋肉に注射します。半年間に 3 回の接種をします。しかし、接種期間の途中で妊娠した際には、その後の接種は見合わせる事となります。

副作用として「注射した部分の痛みや発疹、腫れ」「軽度の発熱」「倦怠感」「食欲不振」「失神」などが一時的にあらわれることがあります。（子宮頸がん予防ワクチンを接種しても、全ての発がん性 HPV の感染を防ぐことができるわけではありません。接種しなかった場合と比べれば可能性はかなり低いものの、子宮頸がんにかかる可能性はあります。）

子宮頸がんワクチンの接種は健康保険適用外です。
自費で受けた場合は3回で4～6万円程度です。助成を行っている自治体も多くなっています。盛岡市では2011年2月7日から中学一年から高校一年相当の女子に接種費用を助成しています。詳細は各自治体や医療機関へお問い合わせください。

その他、気になることがありましたら、医師や薬剤師にご相談ください。

(子宮頸がん予防4U / きょうの健康 2010.1、2011.1 /
しきゅうのお知らせ 参照)



オーロラ薬局

TEL 019-635-1233

FAX 019-635-4555

オーロラ薬局 沼宮内店

TEL 0195-61-3883

FAX 0195-62-6868

オーロラ通信はバックナンバーを含めホームページでもご覧になれます。

<http://www.iwate-aurora.com/>