

2011年2月



子どもの薬の飲ませ方

子どもが病気になったとき、処方された薬を嫌がり飲んでくなくて大変な思いをした方も少なくないと思います。お薬を飲むのは平気という子どもにとっては大した問題ではないのですが、嫌がる子どもに薬を飲ませるのはなかなか難しいものです。

子どもによって、飲める薬や苦手な薬があります。事前に子どもの薬の好みがわかっている場合は、医師や薬剤師に伝えましょう。例えば粉薬を飲むのが苦手なら、薬によってはシロップ剤に変えてもらうこともできますし、その逆ができる場合もあります。

ミルクの前や、食事の前に与えると少々味が苦くてもおなかが空いているので飲むことがあります。『食後』とあっても、『食前』に飲ませるのもコツです。医師・薬剤師に相談しましょう。

普段飲ませているミルクに薬を混ぜるのはやめましょう。薬によってはミルクの味が変わってしまい、それがきっかけでミルク嫌いになりかねません。ミルクと反応して吸収されにくくなってしまいう薬もあります。また、ミルクを飲み残した場合には、どれだけ薬を飲んだのかを判断しづらくもなります。

粉薬の飲ませ方

・赤ちゃんの頃

少量の水でペースト状に練ります。清潔な指先にのせ、上あごやほほの内側にこすりつけ、その後、水やミルクなどをあげます。または、少量の水やぬるま湯に溶かして、哺乳びんの乳首に入れて吸わせたり、スプーンやスポイトで少しずつ与えます。



・少し大きくなった頃

2歳前後になると、水で溶かさずに粉のまま直接飲める子もいますが、直接飲めないようでしたら、赤ちゃんの頃を参考にしてください。直接飲む場合、子どもの薬は甘いので、粉薬でも水でも、飲みやすいほうを先にしてください。また、子どもによっては甘い薬が好きで、必要以上に飲みたがる場合があります。薬であることをきちんと説明して量を守らせましょう。



水などに溶かす場合、飲む直前に溶かし、溶かしたら早めに飲ませてください。時間が経つと味の変化や薬の効き目が落ちることがあります。

薬を混ぜたり溶かす場合

ジュースなどに混ぜるとうまく飲んでくれる、とよく言いますが、混ぜたあと大人の方が味見をしてみてください。薬（特に抗生物質）によっては、柑橘系のジュースやイオン飲料と混ぜることで逆に苦味が出てしまうことがあります。牛乳やヨーグルト、アイスクリームに混ぜると味が濃いため、薬の味がわかりにくく、子どもが気づかずに食べたり飲んでくれます。しかし、乳製品にも薬によっては逆に味が悪くなるもの、成分が変わってしまうもの、吸収が悪くなるものがあります。事前に薬剤師に聞いてみましょう。

シロップの飲ませ方

基本的には処方された通りの量を、そのまま薄めずに飲ませます。飲ませた後に水や湯ざましなどを、一度口に含ませてゆすがせるように飲ませることで、口の中に薬の味がなくなりさっぱりします。

・赤ちゃんの頃



薬をスポイトやストローで吸い上げ、口の少し奥のところに落とし入れるようにしましょう。いきなりのどの奥に流し込むとむせてしてしまうので、ゆっくり入れてあげてください。哺乳びんの乳首にシロップを入れて吸わせる方法もあります。

・少し大きくなった頃

スプーンでごはんを食べられるなら、一回分の量をスプーンに移し、口の中にそのまま流し込むようにしながら飲ませます。容器についているキャップに口をつけて飲ませるのはいけません。唾液が残りの薬に混ざって変質してしまうことがあります。



補助グッズ

薬を混ぜて飲みやすくするためのゼリーがあります。果物の味がついていますので、おいしくつるっと飲むことができます。このゼリーは、高齢で飲み込みがうまくいかない方にも有効です。

薬を飲ませるのが大変で、イライラして投げ出したくなることもあると思います。でも、子どもが薬を飲むことができたなら、笑顔で拍手して喜んだり、抱き締めてあげたり、大げさなくらい褒めてあげましょう。子どもは、お母さんが褒めてくれるから...と、次からはそれ程ぐずらなくなるようなことがあります。また、少し大きくなってくると、他の子どもが飲んでいるのを見たり、「　　ちゃんは薬を飲んでるんだね、えらいね。」と、兄弟や他の子どもを褒めてみることで、少し羨ましくなるのか「じゃあ。飲んでみる」と、飲んでくれる場合もあります。

子どもによって反応が違うので、周囲に大変さを分かってもらえないなど、ストレスを抱えてしまうこともあります。飲ませる人がリラックスしていないと、子どもにも緊張やイライラが伝わってしまい、ますます飲めなくなってしまうます。

とても大変だと思いますが、お薬を飲ませることを親子のコミュニケーションのひとつと考え、試行錯誤しながら楽しむつもりでチャレンジしてみてください。

(小林薬品 / All About / たまひよ web 参照)



オーロラ薬局

TEL 019-635-1233

FAX 019-635-4555

オーロラ薬局 沼宮内店

TEL 0195-61-3883

FAX 0195-62-6868

オーロラ通信はバックナンバーも含めホームページでもご覧になれます。

<http://www.iwate-aurora.com/>